

Pleieråd

DATO FOR HULLTAKING

VILKÅR:

DATO FOR ETTERBESØK

STER LOT

ART.NR./REF

- Jeg er over 18 år. Hvis ikke, skal foresatte godkjenne vilkårene.
- Jeg/mindreårig bekrefter at jeg ikke har en medisinsk tilstand som er til hinder (se bakside av pleieråd),

for å kunne gjennomføre hulltaking i øre.

- Blomdahl sine smykker for hulltaking er utviklet i samråd med hudleger. Dette gjør at smykkene passer for alle, selv de som er ekstra sensitive og de med nikkelallergi. Smykkene er produsert i ren medisinsk plast (0% nikkel) og ren medisinsk titan. Overflatebelegget er plassert kun på de delene av smykket som ikke kommer i kontakt med huden. I tillegg er smykkene designet for best mulig legning av hullet etter hulltaking.
- Medisinsk hulltaking fra Blomdahl er basert på en moderne, aseptisk teknikk fra helsevesenet. Det innebærer at produktene og metodene er utformet for å unngå spredning av infeksjoner ved tidspunkt for hulltaking. Det som måtte skje med hullet i tiden etter hulltaking er helt mitt/foresattes ansvar. Et nytt hull er et lite sår, derfor er det ekstra viktig å stelle og rense såret riktig i helingsperioden for å unngå at såret blir infisert. Jeg er innforstått med at hulltaking i øvre del av øret (i brusk) kan gi en høyere risiko for infeksjon og at helingstiden er lengre enn ved hulltaking i den myke delen av øret (øreflippen). Ved å følge pleierådet reduserer jeg risikoen for infeksjon til et minimum.



BLOMDAHL

www.blomdahl.no

PLEIERÅD – VIKTIG INFORMASJON

1. Rør aldri ørene med urene hender.
2. Rengjør de nye hullene i ørene (for- og bakside) ekstra nøye, morgen og kveld. La smykket sitte i under rengjøringen. Rengjør med flytende såpe og skyll nøye med rennende, rent vann. Tørk tørt med rent papir eller rene bomullspinner. Alternativt rengjør med Blomdahl Piercing Aftercare* rengjørings-servietter som er skånsomme mot huden. Med disse kommer du til når du skal rengjøre mellom øret og smykke/lås. La det lufttørke. Bruk en ny serviett per øre og hver gang du begynner en ny rengjøring. Obs! Bruk aldri sprit/alkohol.
3. Sørg for at området alltid er rent, tørt og luftig rundt de nye hullene.
4. Dekk ørene når du bruker hårspray, parfyme, sminke, hårfargemiddel m.m.
5. Vær ekstra forsiktig når du drar klær over hodet så ikke smykkene i øret setter seg fast i dem.
6. Ved bading i basseng, fersk- eller saltvann; vent så lenge som mulig med bading og unngå å ha hodet under vann. Etter bad, rengjør enten med flytende såper og skyll med rent vann eller anvend Blomdahl Piercing Aftercare rengjørings-servietter – se punkt 2.



*Kjøpes hos din Blomdahl forhandler.

7. **Etter ca. 6 uker (ca. 12 uker for brusk) kan du bytte til andre smykker. Slik tar du av smykket:** vask hendene og ørene ekstra nøye. Ta tak i smykkedelen på ørets fremside med den ene hånden, mens du tar tak i låsen på baksiden av øret med den andre hånden. Deretter vrir du låsen frem og tilbake til låsen løsner. Ta ut smykket forsiktig og sett inn nye rene smykker.
8. Det tar opp til et helt år før hullet er helt leget, tenk derfor på følgende:
 - Ha alltid smykket i hullet for at hullet ikke skal krympe eller gro igjen.
 - Vær forsiktig når du bytter smykke. Huden som dannes i hullet er tynn og skjør. Derfor kan huden lett skades og det kan oppstå infeksjon. Rengjør derfor smykkene og hendene før du bytter. Fortsett å holde det rent, tørt og luftig rundt hullet. Om du anvender smykker med lås, bør ikke låsen trykkes tett inntil mot ørets bakside ettersom låsen kan risikere og kapsles inn i øret.
 - Risikoen for å utvikle kontaktallergi er størst det første året. Derfor bør du være ekstra nøye i valg av smykker. Vi anbefaler å bytte til Blomdahl sine allergivennlige smykker til øret – se pleierådets bakside.
 - Fortsett å rengjøre og undersøk/observer regelmessig dine nye hull gjennom hele det første året.

VIKTIG! Hoven/rød hud eller smerte kan tyde på infeksjon: Ved hull i den myke delen av øret (øreflippen): ta ut smykket og rengjør nøye. Har ikke tilstanden bedret seg dagen etter, ta kontakt med lege. Ved hull i ørets brusk: ta ut smykket, rengjør og kontakt legen umiddelbart. Sett ikke tilbake smykket igjen, la hullet gro.

Valg av øredobber er ekstra viktig det første året



Etter ca. 6 uker (ca. 12 uker for brusk) kan du bytte til andre øredobber. Det kan ta opptil et helt år før hullet er leget og risikoen for å utvikle nikkelallergi er størst i løpet av det første året.

Ta godt vare på huden din ved å være ekstra nøye med valg av øredobber i denne perioden. **Øredobbene fra Blomdahl er utviklet i samråd med hudlege for å passe til alle, spesielt for deg som nettopp har tatt hull i ørene.**



I de første 6 ukene er det ekstra viktig å rense hver dag. Hold dine nye hull i ørene rene ved å rense med Blomdahl Piercing Aftercare.

- Enkelt å bruke, lett å ha med seg
- Renser godt mellom øret og smykket/låsen
- Skånsom mot huden
- Helt uten alkohol